Kreisverband Bielefeld e.V.

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

INHALT

NEUE QUARTIERSMANAGERIN – ICH STELLE MICH VOR	Seite 1
FOTOAKTION - MEIN LIEBLINGSPLATZ IM QUARTIER	Seite 2
WORKSPACE – WAS IST DAS UND WOFÜR BRAUCHE ICH DAS?	Seite 4
WIR MACHEN WEITER - AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE	Seite 4
SATTELBAR – GEMEINSAM FAHREN TROTZ CORONA	Seite 5
KANTONTREFF – TERMINE	Seite 6
AWO KREISVERBAND – AMBULATNER HOSPIZDIENST	Seite 7
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	Seite 8

NEUE QUARTIERSMANAGERIN – ICH STELLE MICH VOR

Hallo,
mein Name ist Dorina Heinzmann, seit August bin ich im Quartier Heeper Fichten, auch 5. Kanton genannt, als Quartiersmanagerin bei der AWO angestellt. Mein Anliegen ist es Menschen im Quartier zu erreichen und zu vernetzen. **Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit, Ideen auszutauschen und gemeinsam Aktionen zu starten.**

Beispielsweise hatte eine Bürgerin die Idee und den Wunsch von einem Garagenflohmarkt. Die Idee ist auf mehreren Seiten auf Interesse gestoßen und er ist erstmal für das kommende Frühjahr angedacht. Wer Interesse an Mitplanung und Vorbereitung hat, kann sich gerne bei mir melden. Des Weiteren habe ich eine Fotoaktion „Mein Lieblingsplatz im Quartier“ gestartet, zu der alle im Quartier eingeladen sind, mitzumachen.
Nun möchte ich mich erstmal noch vorstellen. Ich bin 25 Jahre alt und habe mich in Bielefeld Bethel an der Fachhochschule der Diakonie zur Sozialarbeiterin und Diakonin ausbilden lassen. Neben der Sozialen Arbeit beschäftige ich mich gerne mit Minimalismus, insbesondere mit Minihäusern auf Rädern, den Tinyhouses. Außerdem liebe ich es zu reisen, Kreatives zu gestalten, mich mit gesunder Ernährung zu beschäftigen und Zeit mit Menschen zu verbringen.

QUARTIERSMANAGEMENT | DORINA HEINZMANN
AWO AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE 4 | 33607 BIELEFELD
E-MAIL: D.HEINZMANN@AWO-BIELEFELD.DE | TELEFON: +49 174 9610018
https://awo-bielefeld.social/s/quartier-heeper-fichten/

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

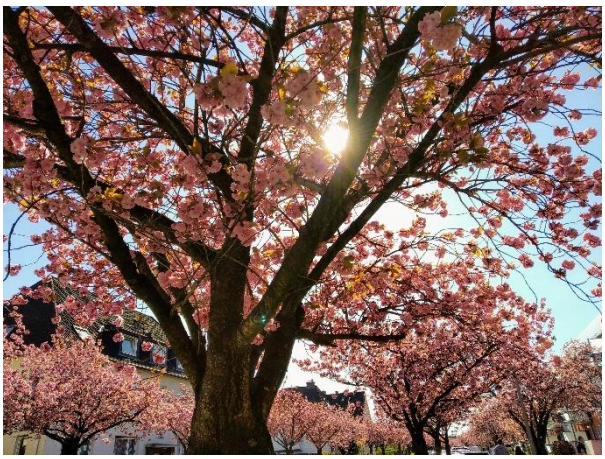
F O T O A K T I O N – MEIN LIEBLINGSPLATZ IM QUARTIER

„Mein Lieblingsplatz im Quartier“ ist eine Mitmachaktion für alle im Quartier Heeper Fichten, auch 5. Kanton genannt. Jeder der Lust hat Mitzumachen, kann ein Foto von seinem Lieblingsplatz im Quartier an die im Flyer genannte E-Mail-Adresse schicken. Die Fotos werden im AWO Aktivitätenzentum Meinolfstrasse und online auf Workspace (siehe nächste Seite) ausgestellt. Einige Fotos werden in einem Quartierskalender 2021 erscheinen. **Der Einsendeschluss wird auf den 15.10.2020 verschoben.**

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

Hier eine Auswahl der eingesendeten Bilder:



Danke an alle, die schon Bilder gesendet haben!

QUARTIERSMANAGEMENT | DORINA HEINZMANN
AWO AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE 4 | 33607 BIELEFELD
E-MAIL: D.HEINZMANN@AWO-BIELEFELD.DE | TELEFON: +49 174 9610018
https://awo-bielefeld.social/s/quartier-heeper-fichten/

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

W O R K S P A C E – WAS IST DAS UND WOFÜR BRAUCHE ICH DAS?

Das Quartier ist online unter https://awo-bielefeld.social/s/quartier-heeper-fichten vertreten. Dort sollen die neusten Infos aus dem Quartier erscheinen. Informationen und Flyer können dafür gerne an mich weitergeleitet werden.
Dieser Quartiersnewsletter wird dort zum Download bereit gestellt und die Fotos der oben genannten Fotoaktion werden dort Online ausgestellt.

W I R M A C H E N W E I T E R – AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE

Das **AWO Aktivitätenzentrum Meinolfstraße** hat das Frühjahr und den Sommer mit Angeboten im Park gut überstanden. Nun geht`s weiter mit Aktivitäten auf Abstand mit Corona Regeln, um auch im Herbst und Winter nicht zu versauern und einzurosten. Einige Kurse und Angebote finden mit begrenzter Teilnahmeanzahl drinnen statt.
Nach wie vor gibt´s an 2 Tagen in der Woche (Dienstag und Donnerstag) morgens um 10.00 Uhr die 20 minütige Gymnastik im Park am Teich zwischen Meinolfstraße, Langer Kampe und Vogtweg. Zur Zeit findet donnerstags um 15.30 Uhr ein **Spaziertreff** in Kooperation mit dem Stadtsportbund, für den wir noch Teilnehmer*innen und Begleiter*innen suchen. Schön wäre es auch, wenn sich Leute regelmäßig zum (Nordic-)Walking treffen. Interessent*innen können sich gerne im Aktivitätenzentrum melden, denn nichts ist gesünder und besser als Aktivitäten an der „frischen Luft". Bei schönem Wetter um 15.00 Uhr gibt´s nach wie vor die Musik im Park. **Sonntags** werden wir ab dem 4. Oktober von **14.30 Uhr** wieder das Café öffnen und ab Mitte Oktober auch **montags frisch kochen**. Natürlich macht auch der Kantontreff freitags ab 18.00 Uhr mit Kneipe und Kultur weiter s. Flyer, Aushang und Newsletter.
Für weitere Ideen sind wir jederzeit ansprechbar und freuen uns auf Anregungen aus dem Quartier. Kommen Sie doch einfach mal auf einen Kaffee vorbei, vielleicht können wir gemeinsam Ideen entwickeln. Für Informationen und Anregungen können sie mich gerne anrufen oder persönlich ansprechen.
Martina Roos, Tel. 9320216, im AWO Aktivitätenzentrum Meinolfstrasse
E-Mail: az.meinolfstrasse@awo-bielefeld.de

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

SATTELBAR

Die Sattelbar ist ein gemeinsames Projekt der Freien Scholle, der FBB (Fahrräder bewegen Bielefeld) und dem AWO Kreisverband Bielefeld e.V..

Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, können mithilfe der E-Paralleltandems, das Radfahren genießen. Die Sattelbar verfügt über zwei Paralleltandems (oberes Bild, die zwei Fahrräder in der Mitte) und zwei Lastenfahrräder. Alle Bikes sind durch Elektroantriebe unterstützt. Alle Räder können nach Absprache und Einweisung kostenlos (wir freuen uns über Spenden) ausgeliehen werden.
Ein Paralleltandem verfügt über eine transparente Trennwand, so dass dem Fahradfahren auch in Zeiten von Corona nichts mehr im Weg steht.
Weitere und stets aktuelle Informationen geben Herr Marx und Frau Roos unter der Telefonnummer 0521 - 932 02 16, der E-Mail sattelbar@awo-bielefeld.org oder auf der Internetseite https://awo-bielefeld.social/s/sattelbar/.

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

KANTONTREFF - TERMINE

Der KantonTreff ist ein Projekt der Bürgerinitiative "Gemeinsam Leben im 5. Kanton" und lädt seit nun schon fast einem Jahr jeden Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr zu einem nachbarschaftlichen Zusammenkommen in das AWO Aktivitätenzentrum ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt durch ein Angebot an Getränken und Speisen wie z.B. einer gemeinsamen Bestellung beim Pizzataxi. Die kulturellen Höhepunkte sind die mindestens 1x im Monat stattfindenden Konzerte und das immer am 3. Freitag des Monats stattfindenden KneipenQuiz. Alle Angebote können natürlich nur in Abstimmung mit den aktuell geltenden Hygienevorschriften durchgeführt werden. Deshalb laden wir so lange es trocken ist in den Außenbereich ein. Im Innenbereich sind die Plätze leider begrenzt.

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

AWO KREISVERBAND – AMBULANTER HOSPIZDIENST

Der AWO-Kreisverband Bielefeld e.V. hat in den Jahren 2017-2019 das Projekt **„Wege des Abschieds – im Quartier bis zuletzt?"** Kooperation mit dem Hauspflegeverein e.V. durchgeführt. Vornehmliches Projektziel war die gezielte Einführung von Hospizarbeit in ausgewählte Quartiere.
Als ein wichtiges Ergebnis des Projektes steht nun die **Gründung eines eigenen Hospizdienstes** im AWO-Kreisverband Bielefeld, der seit Juli 2019 besteht.

Hospizliche Quartiersbegleitung:
Der neugegründete Hospizdienst setzt die Arbeit des Projektes fort und konzentriert sich dabei auf eine Hospizliche Quartiersbegleitung. Die Erfahrungen des Projektes haben gezeigt, dass eine möglichst ortsnahe Einbindung von Ehrenamtlichen einer Hospizlichen Quartiersbegleitung in ein Quartier wichtig ist. Wir ergänzen auf diese Weise das bisherige Hospizangebot in Bielefeld und möchten das gängige Verständnis von Hospizarbeit erweitern: wir verstehen Hospizliche Quartiersbegleitung im Sinne einer Lebens- und Sterbebegleitung. Durch eine frühzeitige Sichtbarmachung und Einbindung von hospizlichem Aktivitäten wird die Sorgekultur innerhalb eines Quartieres gefördert. Die Möglichkeiten einer hospizlich-palliativen Unterstützung sollen jedem Bürger bekannt sein und deren Inanspruchnahme erleichtert werden.
In folgenden Quartieren sind wir bisher tätig bzw. möchten nach und nach eine Hospizliche Quartiersbegleitung aufbauen:
In den AWO-Wohnquartieren AWO-Wohnquartieren Wefelshof (Brake), Am Pfarracker/Liethstück (Schildesche), Jöllenbecker Str. (Blfd.-Mitte), Dorfstr. (Jöllenbeck), Milser Schloss (Milse), Lüneburger Str. (Oldentrup) und Venhofallee (Sennestadt). Zudem in Koopoeration mit dem Hauspflegeverein Bielefeld im Babenquartier (Babenhausen) und in der Wohn- und Hausgemeinschaft Loheide (Schildesche).

Letzte Hilfe Kurse:
Sowie ein „Erste Hilfe Kurs" Wissen für den Notfall vermittelt, wird in einem „Letzte Hilfe Kurs" Basiswissen, Orientierung und leichte Handgriffe zu Fragen der Begleitung am Lebensende an die Hand gegeben. Der Kurs richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten was Sie für sich selbst und ihnen nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können.

QUARTIERSMANAGEMENT | DORINA HEINZMANN
AWO AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE 4 | 33607 BIELEFELD
E-MAIL: D.HEINZMANN@AWO-BIELEFELD.DE | TELEFON: +49 174 9610018
https://awo-bielefeld.social/s/quartier-heeper-fichten/

QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN

5. Kanton – ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz vorgestellt. Wir informieren über mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann.
Der Kurs besteht aus vier Einheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten, die kompakt an einem Termin vorgestellt werden.

Vorsorgeberatung:
Zu unseren Angeboten gehört auch die Unterstützung bei der Erstellung einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Ehrenamtliche Vorsorgeberater*innen nehmen sich Zeit und informieren Sie gerne.

Weitere Informationen zur ehrenamtlichen Hospizlichen Quartiersbegleitung (ein neuer Vorbereitungskurs startet Anfang 2021), zu den Letzte Hilfe Kursen und der Vorsorgeberatung erhalten Sie beim Ambulanten Hospizdienst der AWO.
Tel.-Nr. 0521 / 52089-43

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Dieser „QUARTIERSBRIEF HEEPER FICHTEN – 5. Kanton ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten“ ist neu in dieser Form. Er ist **eine Nachfolge auf Leif Pollex´s Newsletter** der Stadtteilkoordination Bielefeld Mitte-Ost.

*Wenn Sie Veranstaltungen, Termine oder sonstige Informationen für die Bürger*innen und Akteur*innen im Quartier ankündigen und veröffentlichen wollen, können Sie mich gerne kontaktieren.*

QUARTIERSMANAGEMENT | DORINA HEINZMANN
AWO AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE 4 | 33607 BIELEFELD
E-MAIL: D.HEINZMANN@AWO-BIELEFELD.DE | TELEFON: +49 174 9610018
https://awo-bielefeld.social/s/quartier-heeper-fichten/