

### A.53 ABLAUFPLAN HAUSAUFGABEN

PROJEKTWOCHE: „LEISE REISE“ | Durchführungszeit ca. 5 Minuten

**THEMA** Hausaufgaben

**RAUM / AUSSTATTUNG** Raum mit Tischen und Stühlen

**ANZAHL TEILNEHMER\*INNEN** unbegrenzt

<b>Angebotsbeschreibung</b>	kurze Entspannungseinheiten vor oder während der Hausaufgabenzeit
<b>benötigtes Material</b>	Klangschale / Klangstab
<b>Stundenaufbau</b>	<p>Vor oder während der Hausaufgabenzeit werden folgende kurze Entspannungseinheiten durchgeführt:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Klangschale / Klangstab: Die Klangschale / der Klangstab ertönt und die Kinder heben die Hand, sobald der Ton nicht mehr zu hören ist. Wer hat ein besonders gutes Gehör?</li><li>2. Die fliegende 8: Die Schüler*innen zeichnen lautlos mit dem Finger eine 8 in die Luft.</li><li>3. Stille: Die Schüler*innen legen den Kopf auf den Armen ab und schließen die Augen. Wenn sie der Meinung sind, dass eine Minute vergangen ist, heben sie den Kopf und beginnen direkt mit ihren Aufgaben.</li><li>4. Entspannungsmusik: Nach Bedarf läuft leise im Hintergrund Entspannungsmusik während der Hausaufgabenzeit.</li></ol> <p>Bei erfolgreicher Teilnahme erhält jedes Kind einen Stempel in den „Leise-Reise-Pass“.</p>