JULI – SEPTEMBER 2022

HEEPER FICHTEN

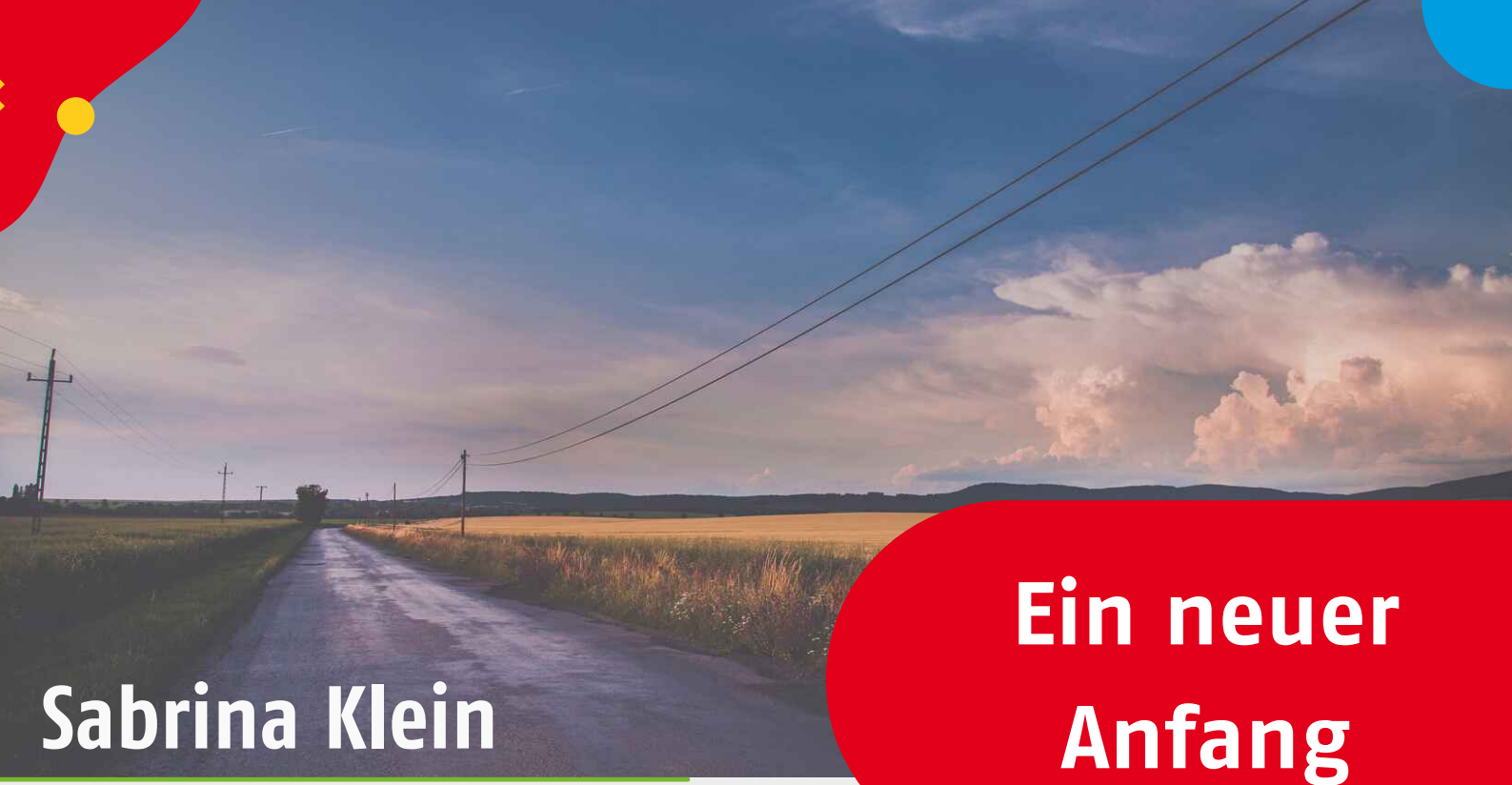
QUARTIERSBRIEF

5. KANTON

ein Quartier zum Wohnen, Begegnen und Gestalten

AWO Quartiersbüro im 5. Kanton
Sabrina Klein
Meinolfstraße 4
33607 Bielefeld

AWO Kreisverband Bielefeld e.V.



Ein neuer Anfang

Sabrina Klein

Seit Juni 2022
bei der AWO

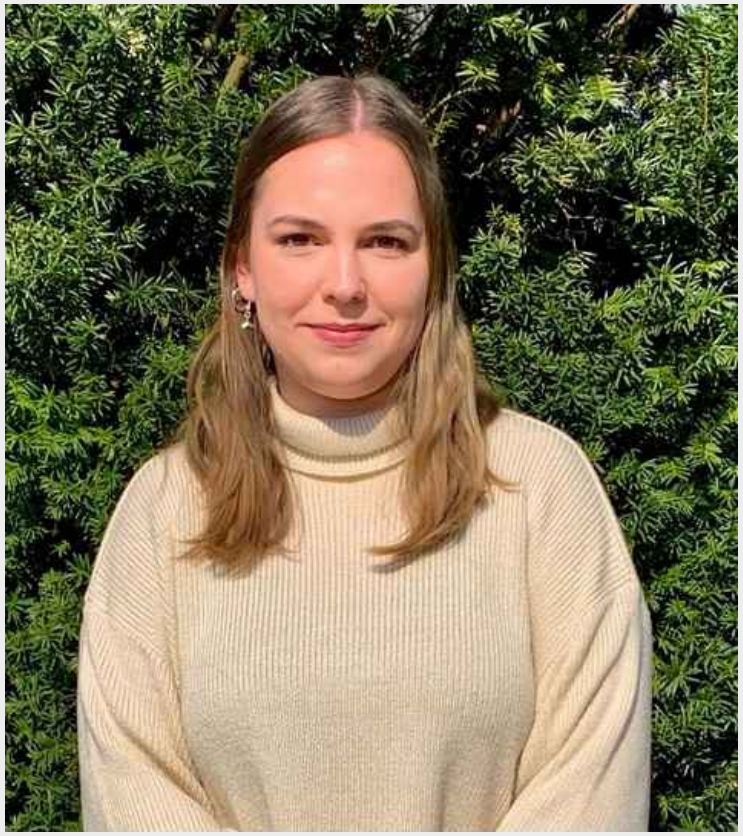
Neue Quartiersmitarbeiterin – ICH STELLE MICH VOR

Hallo, mein Name ist Sabrina Klein und seit Juni als Quartiersmitarbeiterin für das Quartier Heeper Fichten oder auch 5. Kanton genannt bei dem AWO Kreisverband Bielefeld e.V. angestellt. Ich bin 25 Jahre alt, gebürtige Bielefelderin und sehr mit dieser Stadt verbunden. Meinen Abschluss der Sozialen Arbeit habe ich im letzten Jahr an der Fachhochschule Bielefeld absolviert. Zwischenzeitlich war ich als Schulsozialarbeiterin an der Stiftsschule in Schildesche tätig.

Nun hat es mich in die Quartiersarbeit verschlagen. Seit meinem Praktikum während des Studiums im Quartier Schildesche (bei Sonja Heckmann), hat mich die Quartiersarbeit nicht mehr losgelassen. So habe ich mich auch während des Studiums und im Rahmen meiner Bachelorarbeit mit dieser Thematik auseinander gesetzt. Jetzt freue ich mich, meine Ideen in die Wirklichkeit umzusetzen.

So kommen wir in Kontakt

Haben auch Sie Ideen, Vorschläge oder Wünsche? Dann wenden Sie sich gerne an mich, ich freue mich auf Sie!



Aktivitätenzentrum Meinolfstraße 4
E-Mail: s.klein@awo-bielefeld.de
Telefon: 01749610018

AWO Kreisverband Bielefeld e.V.

Es gibt immer einen Grund zum Feiern!

Es erwartet Sie ein buntes Programm

Bands
Künstler*innen
Musiker*innen

Ziegelstraßenfest 2022

Freitag, 05. August
Samstag, 06. August
Sonntag, 7. August
Ort: Ziegelstraße

Die genauen Uhrzeiten und das Programm werden noch bekannt gegeben.

Flohmarkt
Ausstellungen

EIN RÜCKBLICK

Verkehrskonzept Quartiersrundgang

Mit rund 20 Bewohner*innen und Interessierten ging es hinein in das Quartier. Thema war das anstehende Verkehrskonzept. Bei dem Rundgang im Quartier konnten vor Ort diekte Fragen an die Verantwortlichen der Stadt gestellt werden. Anschließend wurde im Aktivitätenzentrum bei Kaffee und Kaltgetränken fleißig weiter diskutiert. An aushängenden Maßnahmeplänen konnten die Bürger*innen ihre weiteren Anmerkungen schreiben. Im nächsten Schritt wird das Konzept der Politik vorgestellt und könnte bis Ende des Jahres beschlossen werden. Das nächste Treffen der Bürgerinitiative findet am 04.08., um 18 Uhr im Aktivitätenzentrum statt. Interessierte Bewohner*innen sind herzlich dazu eingelden.

25 Jahre Nachbarschaftszentrum Meinolfstraße

Unter dem Motto „Bratwurst , Waffeln und Kultur“ waren die Nachbarn, Gäste und Kunden des Zentrum eingeladen um gemeinsam zu feiern. Bei guten Wetter hatten wir einen sehr schönen Nachmittag mit Bratwurst, leckeren Waffeln und unterschiedlichster Kultur.

Einige Nutzer*innen und die Kooperationspartner*innen des Zentrums haben Aufführungen, Mitmachaktionen und Informationen angeboten. Sehr junge tamilische Tänzerinnen haben, trotz großem Lampenfieber, bezaubernde Tänze aufgeführt und Silvia Rößler hat versucht mit Lachyoga das Publikum zu animieren, was viele zum Schmunzeln brachte 😊.

Das KantonTreff Quiz kam gut an und jetzt kennen die Bewohner*innen des 5. Kantons ihr Quartier noch besser. Diverse Aktionen vom Vorlesen, Barfußparcour der Physiotherapie Wrobel, über Schminken und Massage im Salon Stuckmann, Bludruck messen und Kinderschminken der Diakonie , einer Filmpremiere der Aktion „Wir bauen ein Bienenhotel“ von Raphaela Kula und natürlich die Livemusik verschiedener Bands haben das Fest gelingen lassen.
Die Überschüsse der erzielten Gewinne aus dem Verkauf von Kaffee und Waffeln, der Kaltgetränke und der Bratwurst wurden von der Freien Scholle und der Physiopraxis Wrobel auf 1000 € aufgestockt und an Fruchtalarm gespendet.

Das "Kamera ab"- Team hat einen Film zur 25. Jahrfeier erstellt. Zu sehen ist der Film unter:
https://www.youtube.com/watch?v=vr0x-X6_paE oder scannen Sie den QR-Code.

AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE

Meinolfstraße 4

GEMEINSAM ESSEN AM FREITAG

Das ehrenamtliche Team, Anna, Lilo, Barbara und Joachim starten wieder das gemeinsame Essen am Freitag.
Ab dem 26. August wird einmal monatlich für Sie gekocht. Sie sind herzlich eingeladen mit zu essen. Bitte achten Sie auf die Ankündigung. Anmeldung bei Frau Roos: Tel. 0521 – 932 02 14 .

CAFÉ VIVA

Das Café Viva ist ein Angebot für ältere Menschen, die Spaß und Kontakt mit anderen Menschen suchen. Der Nachmittag wird von Sibylle Eckhart begleitet, die Spiele, Unterhaltung, und kleine Aktivitäten als Anregung einbringt. Der 1. Schnuppertermin ist kostenfrei. Für weitere Termine fallen Kosten von 4 € incl. 1 Tasse Kaffee und Kekse an.

Der 1. Termin ist am 11. August von 15.00 bis 16.30 Uhr im AWO Aktivitätenzentrum Meinolfstraße 4. Anmeldungen bei Frau Roos: Tel.: 9320216

AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE

Meinolfstraße 4

REPAIR CAFÉ

Ab August findet wieder unser Repair Café statt. Einmal im Monat haben Sie hier die Möglichkeit defekte Dinge gemeinsam mit ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern zu reparieren. Damit wollen wir der Konsumgesellschaft entgegenwirken und kaputte Dinge nicht direkt entsorgen, sondern versuchen sie zu retten. Start ist der 19.09. von 15 bis 18 Uhr.

BUNTE NACHMITTAGE FÜR MENSCHEN MIT EINSCHRÄNKUNGEN

In unserer „Gruppe am Dienstag“ im AWO Aktivitätenzentrum Meinolfstraße 4, wöchentlich von 14 bis 17 Uhr haben wir Plätze frei für Menschen mit kognitiven Einschränkungen/ Demenz. Das Angebot bietet die Möglichkeit fröhliche Gemeinschaft mit individueller Unterstützung durch haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen zu besuchen. Die Teilnahme kann über die Pflegekassen finanziert werden.
Informationen zur Gruppe und Beratung rund um das Thema Demenz erhalten Sie von Frau Roos. Tel.: 0521/ 9320216

AKTIVITÄTENZENTRUM MEINOLFSTRASSE

Meinolfstraße 4

Eingeschränkter Betrieb der Cafeteria vom 18.07.- 08.08.

Im Zeitraum vom 18.07. bis zum 08.08. besteht ein eingeschränkter Betrieb der Cafeteria im Aktivitätenzentrum. Die Bewirtschafung der Cafeteria findet Montag bis Donnerstag nur von 14-17 Uhr statt. In dieser Zeit werden Sie in der Cafeteria wie gewohnt mit Kaffee, Kaltgetränken, Eis und Kuchen bewirtet. Der tägliche Mittagstisch findet nicht statt.

Wir suchen Verstärkung!

Das Team der Ehrenamtlichen unserer Cafeteria sucht Verstärkung im Nachmittagsbereich. Haben Sie Lust sich für das Aktivitätenzentrum zu engagieren und zusammen mit anderen Ehrenamtlichen die Cafeteria aktiv zu gestalten? Dann melden Sie sich gerne bei Frau Roos.
Tel.: 0521/ 9320216

Jetzt Digitallots*in werden!

Sie kennen sich mit Zoom, WhatsApp und Co. aus und haben Lust, andere Menschen bei der Nutzung des Internets und digitaler Endgeräte zu unterstützen? Dann werden Sie Digitallots*in!

Digitallots*innen engagieren sich innerhalb ihres Stadtviertels und helfen anderen Menschen dabei, sich in der digitalen Welt zurecht zu finden.
Es handelt sich dabei um Alltagsunterstützung – gesucht sind also nicht zwingend IT-Profis. Häufig gestellte Fragen sind z.B.: "Wie wähle ich mich in Zoom ein?" oder "Wie verbinde ich mein Smartphone mit dem WLAN?"

Vorteile

- Sozialer Austausch
- Die Freude, andere Menschen zu unterstützen

Wir suchen Verstärkung für die Smartphone-Sprechstunde!

Für die Smartphone -Sprechstunde im Aktivitätenzentrum Meinolfstraße suchen wir noch Digitallots*innen, die uns unterstützen. Es geht darum, vorrangig älteren Menschen beim Umgang mit dem Smartphone zu helfen. Die Sprechstunden werden individuell in 1:1 Sitzungen, á ca. 30 Minuten angeboten.

Kontakt

Digitallots*innen Projekt: Lara Sommer, Telefon: 0521 / 20 67 86
Mobil: 0152 / 57415203 E-Mail: l.sommer@awo-bielefeld.de

Smartphone-Sprechstunde: Sabrina Klein, Mobil: 0174/ 9610018,
E-Mail: s.klein@awo-bielefeld.de

WEITERE

AKTIVITÄTEN IM QUARTIER

UND IN BIELEFELD

KANTON TREFF

Programm im Juli 2022

01.07. Kneipenabend
08.07. Knepenabend mit Grillen
15.07. Kneipenabend mit Quiz
22.07. Kneipenabend
29.07. Open Stage (offene Bühne)

Jeden Freitag ab 18 Uhr trifft sich der Kanton Treff im Aktivitätenzentrum. Das wöchentlich wechselnde Programm hängt und liegt aus. Bei einem Kaltgetränk Ihrer Wahl entstehen nette Gespräche unter Nachbarn.

RADKULTOUR

Am Sonntag, 04. September von 14-18 Uhr findet die RadKulTour entlang des „Grünen Netz“ mit bis zu 70 Auftrittsorten für lokale Künstlerinnen und Künstler statt. Das Finale findet am Siegfriedplatz statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Mehr Infos finden Sie unter: https://www.kulturamt-bielefeld.de/kulturmarketing/radkultour/

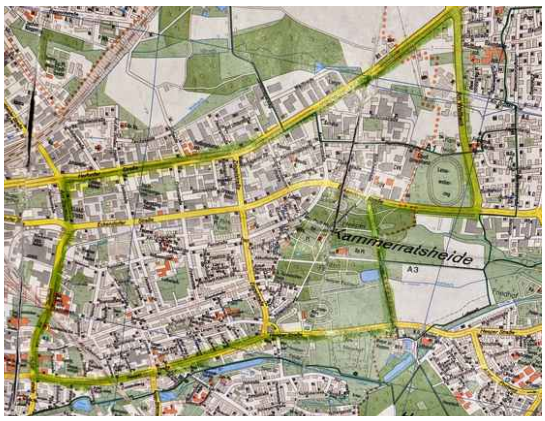
DIE RAD-RETTER

Die Fahrrad-Reparatur-Selbsthilfe findet wieder statt. Start ist der Sa, 09.07. von 10-16 Uhr, an der Wandelmühle, direkt beim Stauteich 1. Jeden 2. Samstag im Monat gibt es Unterstützung bei einfachen Reparaturen am Fahrrad. Erfahrene Hobbyschrauber geben Anleitung und Hilfe und haben ihr Werkzeug dabei. Ein einigermaßen sauberes und reparaturbedürftiges Fahrrad ist mitzubringen. Ersatzteile werden im Vorfeld besorgt oder nach einer ersten Diagnose vor Ort. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind immer willkommen. Die nächsten Termine der Rad-Retter: 13.08.2022 / 10.09.2022 / 08.10.2022 Weitere Infos: https://Rad-Retter.org

GESCHICHTSWERKSTATT IM 5. KANTON

AWO Kreisverband Bielefeld e.V.

Die Geschichtswerkstatt im 5.Kanton trifft sich wieder regelmäßig. Jeden 4. Donnerstag im Monat, um 18 Uhr im Aktivitätenzentrum. Sind auch Sie an der Geschichte des 5.Kantons interessiert oder haben noch Bilder, Zeitungsartikel aus vergangenen Jahren? Dann melden Sie sich gerne bei Sabrina Klein. E-Mail: s.klein@awo-bielefeld.de.
Unser nächstes Treffen findet am 28.07., um 18 Uhr im Aktivitätenzentrum statt - kommen Sie gern dazu!



BILDERAUSSTELLUNG ZIEGELSTRASSENFEST

Die erste Fotoausstellung der Geschichtswerkstatt können Sie am Sonntag, den 07.08.2022 beim Ziegelstraßenfest begutachten. Es erwartet Sie eine Reise in die Vergangenheit des 5. Kantons. Zu sehen sind unter anderem Fotos aus dem Jahre 1925 sowie eine Gegenüberstellung der aktuellen Gegebenheiten. Außerdem können Sie mehr über die Stolpersteine im 5. Kanton erfahren. Sie finden uns in der ehemaligen Stoffboutique Tersch, in der Ziegelstraße 41a, ab 12 bis 17 Uhr. Wir freuen uns auf Sie!

FERIENAKTION "HAVE A LOOK"

KREATIV, NEUGIERIG, SICHER

Künstlerische Sommerferien für Kinder und Jugendliche. Unter dem Motto "have a look" bietet die Künstlerin Raphaela Kula einen Kunstworkshop sowie kulturelle Ausflüge an. Beginn ist der 30. Juni, jeden Donnerstag von 15-18 Uhr. Treffpunkt ist auf der Wiese, hinter dem Kampe54. Die Teilnahme ist kostenlos, die Anmeldung erfolgt telefonisch unter: 015773087987.

Die offenen Ateliers von Raphaela Kula finden am 20. und 21. August statt.
Samstag, 20.08. von 14-18 Uhr
Sonntag, 21.08. von 11-18 Uhr
Ort: Atelier Ostbahnhof - weitere Infos unter: www.atelier-ostbahnhof.de
www.offeneateliers-bielefeld.de

INFOS AUS DEM AWO KREISVERBAND BIELEFELD E.V.

GEDENKSTÄTTENFAHRT ZUR WEWELSBURG

"Ein Ort, der für jeden Menschen in jeder Altersstufe interessant und wichtig ist. Ein Ort, dessen Geschichte bewegt."

Am 27. August 2022 bietet das AWO Jugendwerk und die AWO Bielefeld eine gemeinsame Tagesfahrt zur Wewelsburg an. Folgende Ausstellungen können besichtigt werden: "Ideologie und Terror der SS" oder "Fußball im Nationalsozialismus". Die Busanreise startet von der Brunnenstraße, um 11:30 Uhr. Kostenpunkt: 10 Euro.

Eine Anmeldung erfolgt bis zum 12.08. bei Tanja Hümpel. t.huempel@awo.bielefeld.de / 0521/5208913.

SICH SCHREIBEND ENTDECKEN

Werkstatt "Biographisches Schreiben"

Das eigene Leben bietet einen unerschöpflichen Fundus an Geschichten. Dieser Kurs lädt Sie ein, Ihre persönlichen biographischen Fundstücke zu bergen und zu Papier zu bringen. Beginn des Kurses ist der 11. August, um 18:30-21:30 Uhr, danach folgen folgen 8 Werkstatt-Termine im Wohncafé "Am Pfarracker/Liethstück" (Bielefelder Modell).

Eine Anmeldung sowie weitere Informationen zu dem Projekt erhalten Sie im AWO Quartiersbüro Schildesche, buergerforum@awo-bielefeld.de/ 015259423130

INFOS AUS DEM
AWO KREISVERBAND BIELEFELD E.V.

KURSANGEBOTE BEIM AMBULANTEN HOSPIZDIENST

Kontakt:
Bernd Vinke / Susanne Lotte
Mercatorstr. 10 (Postanschrift)
Arndtstr. 6-8 (Büroanschrift)
33602 Bielefeld
E-Mail: hospizdienst@awo-bielefeld.de
Tel.: 0521 – 52089 - 43

Der Ambulante Hospizdienst des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V. ist ab Herbst, mit knapp 30 Hospizehrenamtlichen in den Quartieren der AWO sowie weiteren Quartieren tätig. Sie Unterstützen bei der Begleitung von Menschen am Lebensende und in belastenden Lebenssituationen.

- Ein neuer Vorbereitungskurs für Hospizehrenamtliche startet im frühen Frühjahr 2023.
- Des Weiteren wird Unterstützung für die Vorsorgeberater*innen gesucht. Das Team unterstützt Menschen bei Fragen zu einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Eine Schulung für neue Vorsorgeberater*innen (3 Termine á 3 Stunden) erfolgt in Kooperation mit dem AWO-Betreuungsverein und ist für November 2022 geplant.
- Zudem werden so genannte „Letzte Hilfe Kurse“ angeboten.

Bei Interesse, Anmeldungen zu Fortbildungen oder Nachfragen melden Sie sich gerne bei den oben angegebenen Kontaktdaten.

AWO Kreisverband Bielefeld e.V.

INFOS AUS DEM

AWO KREISVERBAND BIELEFELD E.V.

FREIE PLÄTZE BEI AWO-TOURS

Wir haben auch für dieses Jahr schöne Busreisen im Angebot, selbstverständlich mit sorgfältigem Hygienekonzept und unter Beachtung der allgemeinen Verodnungen und Schutzmaßnahmen.

Freie verfügbare Plätze 2022:

- Langeoog – Hotel Bethanien 30.07. – 09.08.2022 ab 1.499 Euro
- Ruhpolding – 4* Hotel Steinbach 15.08. – 26.08.2022 ab 1.299 Euro
- Bad Kissingen – 3* Hotel Sonneneck 15.08. – 29.08.2022 ab 1,059 Euro
- Usedom – Casa Familia 13.09. – 22.09.2022 ab 1.085 Euro
- Wangerooge – 3* Hotel Hanken 16.10. – 22.10.2022 ab 1.089 Euro
- Cuxhaven – 4* Strandhotel Duhnen 16.10. – 23.10.2022 ab 999,00 Euro
- Norderney – Hus up Dün 23.10. – 28.10.2022 ab 1.529 Euro
- Bad Kissingen – Hotel Fontana 21.12. – 04.01.2023 ab 1.289 Euro

Beratung und Buchung:
AWO Kreisverband Bielefeld e.V. Ansprechpartnerin: Tanja Hümpel
Tel.: 0521/5208913 E-Mail: reisen@awo-bielefeld.de

DER WERTEDIALOG

Das Projekt „Wertedialog in Sprachschule und Quartier“ der AWO Sprachqualifikation führt noch bis September in Sprachkursen und Sprachtreffs Workshops durch, in denen sich Teilnehmende mit eigenen und gesellschaftlichen Werten auseinandersetzen. Ab Anfang August bietet wir zusätzlich auch Fortbildungen an, um unsere Konzepte und Materialien für alle Interessierten zur Verfügung zu stellen! Das Angebot richtet sich an Lehrkräfte, Sozialarbeiter*innen, Ehrenamtliche und alle anderen, die im Bereich Integration arbeiten. Ihr findet unsere Flyer im Netz und in vielen AWO-Quartiere. Weitere Informationen gibt es unter https://awo-bielefeld.social/s/wertedialog-sprache/ oder direkt bei der Projektleitung: l.knopp@awo-bielefeld.de

REGIONALES HAT IMMER SAISON

Kaufen, was zurzeit in der Region wächst, hat Vorteile: 1. Kurze Wege. Der Lufttransport verursacht je Tonne Lebensmittel und Kilometer bis zu 15-mal mehr CO2 als Transporte per Lkw. 2. Ackerfrische Ware. Produkte, die aus dem Gewächshaus kommen, schädigen die Umwelt bis zu 30-mal mehr mit CO2 als Freilandgemüse.

Vgl. https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/saisonkalender-obst-und-gemuese-frisch-und-saisonal-einkaufen-17229

TIPP DES MONATS

TIPP DES MONATS

WENIGER IS(S)T MEHR

Die Produktion eines Kilos Rindfleisch verursacht rund 14 Kilogramm CO2. Bei der Erzeugung eines Kilos Gemüse, beispielsweise Bohnen, werden dagegen nur 150 Gramm des Treibhausgases freigesetzt. Auch Obst schneidet mit weniger als 500 Gramm CO2 je geerntetem Kilogramm wesentlich besser ab. 1 x pro Woche Fleisch – dafür aber richtig gutes.

Vgl. https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/klimaschutz-beim-essen-und-einkaufen-10442

PAPIER IST NICHT GLEICH PAPIER

Kein einziger Baum muss für die Herstellung von Recycling-Papier gerodet werden, denn es besteht zu 100 % aus Altpapier. Bei der Herstellung einer Tonne Recycling-Papier wird bis zu 60 % weniger Energie und 30.000 Liter weniger Wasser verbraucht als bei normalem Papier.

Vgl. https://www.rorolongo.com/ratgeber/vorteile-von-recyclingpapier/

TIPP DES MONATS

AWO BIELEFELD ONLINE

WIR SIND AUCH DIGITAL UNTERWEGS

Aktuelle Podcastfolge: "Junges Ehrenamt" der AWO aus der Reihe Tonspur.Ehrenamt

Tonspur.Ehrenamt ist eine Podcast Reihe rund um das Thema Ehrenamt, produziert von den AWO Kreisverbänden in Gütersloh und Bielefeld. In jeder Folge werden Themen rund um das Ehrenamt mit spannenden Gästen thematisiert, die aus ihren Erfahrungen berichten mit persönlichen Geschichten und Gedanken, unterhaltsame und schöne Momente aus dem Alltag, die es wert sind, erzählt zu werden.Der Podcast Tonspur.Ehrenamt ist zu hören auf der Webseite der AWO Kreisverbände Bielefeld und Gütersloh und auf allen gängigen Plattformen wie z.B. Spotify, Soundcloud oder AnchorFM.

https://open.spotify.com/episode/3L8ErAMuGJXlOG3Vfrtab2

Online Quartiersarbeit – geht das?!

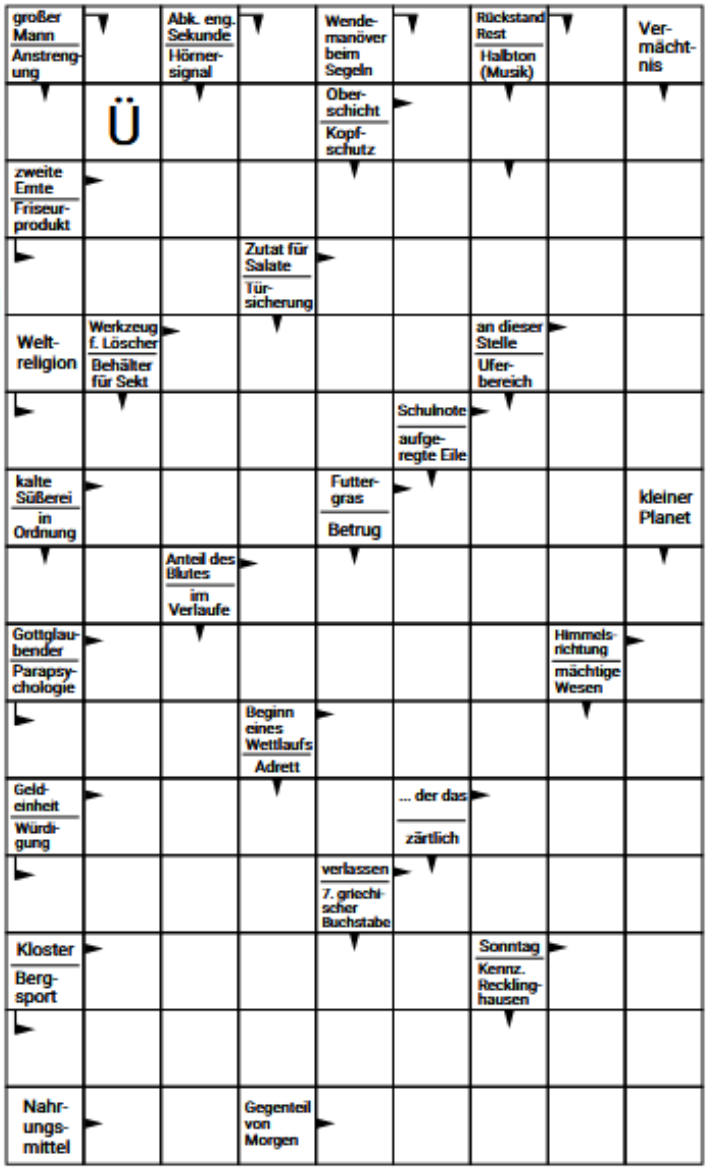
Auch ich greife neben den analogen Wegen, mit Menschen in Kontakt zu treten, immer wieder auf die digitalen Möglichkeiten zurück. Daher bin auch ich im AWO Workspace vertreten. Hier fülle ich die unterschiedlichen Spaces mit Leben und teile anstehende Veranstaltungen. Um nichts mehr aus dem Aktivitätenzentrum, dem 5. Kanton und generellen AWO-Kreisverband-Aktionen zu verpassen, melden Sie sich doch gerne unter: ://awo-bielefeld.social/content/perma?id=5527 an oder scannen Sie den QR-Code und werden Sie ein Teil der AWO-Onlinevernetzung.

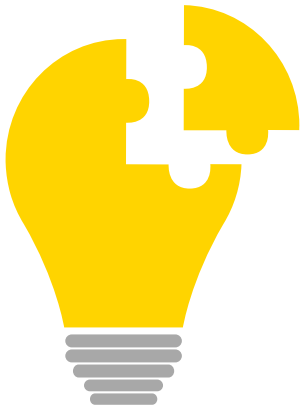
AWO Projekt Workspace

RÄTSEL-SPASS

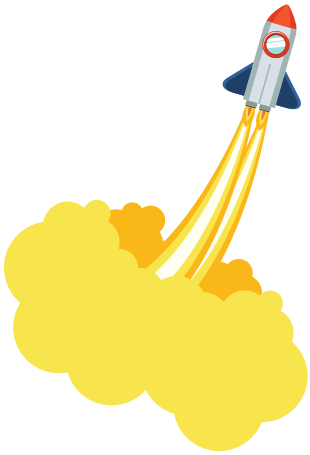
Im unteren Bild haben sich 8 Fehler eingeschlichen.
Vergleiche das Bild mit dem oberen Original und kreise die Fehler ein.

		5	4	8			6	7
8	3			6	9	5		
7		6	5			4		8
	7		9		6		5	2
6		3		7	2	1	9	
	2	9	1			8		
3	8			5	7			9
		7	3		4	2	8	
5		2	6			7		3





Quelle: https://www.raetseldino.de/



VIELE GRÜSSE AUS DEM QUARTIERSBÜRO

Dies ist mein erster Quartiersbrief. Ich hoffe, dass Sie beim Lesen und Durchstöbern genauso viel Freude hatten, wie ich beim Erstellen. Ich bin mir sicher, dass dieser Quartiersbrief weiter wachsen wird. Nach meinem Urlaub bin ich ab dem 01.08. wieder vor Ort anzutreffen. Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer.
Wenn Sie noch Vorschläge oder Anregungen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Sabrina Klein

DER NÄCHSTE QUARTIERSBRIEF ERSCHEINT VORRAUSSICHTLICH IM OKTOBER
Inhalte können bis zum 07.10.2022 an s.klein@awo-bielefeld.de geschickt werden