

A.54 ABLAUFPLAN FANTASIE / KLANGREISE

PROJEKTWOCHE: „LEISE REISE“ | Durchführungszeit ca. 60 Minuten

THEMA Fantasie / Klangreise**RAUM / AUSSTATTUNG** Raum mit Matten**ANZAHL TEILNEHMER*INNEN** 12 Kinder

Angebotsbeschreibung	Entspannung mit Musik und Geschichten
benötigtes Material	CD mit Entspannungsmusik, CD-Player, Texte mit Entspannungsgeschichten
Stundenaufbau	<ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßung 2. Einleitung in die einzelnen Geschichten 3. Einbeziehung der eigenen Erfahrungen (z. B. Gefühl von Entspannung nach einem Schwimmbadbesuch) 4. Vorlesen 5. Autogenes Training 6. Bilder malen (was habe ich beim Vorlesen in meiner Fantasie gesehen?) 7. Bei erfolgreicher Teilnahme erhält jedes Kind einen Stempel in den „Leise-Reise-Pass“.