

A.46 ABLAUFPLAN ENTSPANNUNG MIT EINER KRANKENKASSE

PROJEKTWOCHE: „LEISE REISE“ | Durchführungszeit ca. 60 Minuten

THEMA	Entspannung mit Unterstützung einer Krankenkasse	RAUM / AUSSTATTUNG	Raum mit Matten (Die Sporthalle regt die Kinder zum Toben an und ist nicht zur Entspannung geeignet.)
ANZAHL TEILNEHMER*INNEN	10 Kinder		

Angebotsbeschreibung	Entspannung, Massage, Vertrauensspiele, Feinmotorik trainieren beim Modelleisenbahnbau
benötigtes Material	Igelbälle, Matten, Vorlesegeschichten
Stundenaufbau	<ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßung 2. Entspannung bei Geschichten 3. Massage mit Igelbällen 4. Vertrauensspiele mit verbundenen Augen 5. Eisenbahnbau (auf Wunsch der Kinder werden Teile einer Modelleisenbahn im eigenen Gruppenraum aufgebaut) 6. Bei erfolgreicher Teilnahme erhält jedes Kind einen Stempel in den „Leise-Reise-Pass“.